

Feedback eines Klienten über die Klangbehandlung

Die Klänge (Einstimmung mit Klangröhren, anschliessend Klangliege und "Gong") wirkten auf mich bereits nach wenigen Minuten intensiv entspannend. Die tiefe Versenkung führte zu einer körperlich wahrnehmbaren inneren Ruhe, die auch nach Beendigung der Klangtherapie noch Stunden später spürbar war. Der Entspannungszustand war nicht durch ein schläfriges Wegdriften sondern durch eine hohe innere Präsenz gekennzeichnet. Ich hatte jederzeit den Eindruck, sehr wach und sozusagen mit einer geschärften Wahrnehmung versehen meine eigene innere Welt zu erforschen, vergleichbar mit einer Reise zu mir selbst zurück. Die Fokussierung auf den eigenen Körper, ohne ablenkende Reizeinflüsse (die Klänge sind klare positive Reize, die den Prozess unterstützen) machte den Klangentspannungsprozess zu einem ungeheuer angenehmen, intensiven und wohligen Erlebnis.

Ich befand mich für den Rest des Tages klar in einer harmonischeren inneren Welt, die ich auch nach aussen weitergeben konnte. Mit dieser Entspannung die Aufgaben des Alltags anzugehen, war nicht nur für mich, sondern auch für meine Umgebung ein Gewinn.